



DOTTORESSA SABRINA FRATUS

Assistente sociale specialista, consulente familiare, mediatrice dei conflitti, formatrice.

Ha lavorato presso enti pubblici (Ospedale Ca' Granda Niguarda, Comune di Milano) e in ambito privato (associazioni, organizzazioni no profit). Ha svolto per vari anni consulenze psico-sociali all'interno di grandi aziende.

Attualmente esercita attività libero professionale in ambito formativo e collabora con servizi preposti all'orientamento, inserimento e mantenimento al lavoro di categorie protette.

Iscritta all'Ordine degli Assistenti Sociali della Regione Lombardia –Sezione A.

Via Fabio Filzi n. 6
Sesto San Giovanni (MI)


022481146 / 3738189149

p.ferrario@inwind.it

www.poliambulatorioferrario.com



Poliambulatorio Ferrario



POLIAMBULATORIO
FERRARIO

CONSULENZA PSICO-SOCIALE



Le prestazioni offerte dallo studio di Consulenza psico-sociale sono:

- **Consulenze specialistiche in situazioni complesse** dovute a: *patologie invalidanti, dipendenze, disagio giovanile o legato all'invecchiamento, separazione/divorzio, perdita del lavoro.*
- *Orientamento nell'accesso ai servizi territoriali (pubblici o privati) e raccordo con gli stessi per la realizzazione di interventi di sostegno condivisi.*
- *Assistenza nell'apertura di pratiche amministrative (attivazione assistenza domiciliare, ricovero in Rsa, ecc.).*
- **Progetti individualizzati** su specifici bisogni sociali (es: *per l'autonomia di vita di anziani/ disabili o per l'inserimento lavorativo di categorie protette*).
- *Percorsi di counselling finalizzati a rafforzare la capacità di autodeterminazione nelle scelte di vita o ad incrementare competenze comunicative/ relazionali.*
- *Percorsi di gestione del conflitto in ambito familiare, lavorativo o comunitario.*
- *Conduzione di gruppi di parola per familiari dedicati alla cura di soggetti fragili.*
- *Formazione su comunicazione assertiva e mediazione dei conflitti.*
- *Incontri informativi/formativi sui temi della disabilità e dell'handicap.*



Lo studio medico è un contesto “privilegiato” per la lettura globale dei bisogni delle persone.

La presenza della consulente psico-sociale negli studi medici è per l'utente un'opportunità per affrontare una situazione di disagio in un luogo *familiare*, nel quale determinante è il rapporto di fiducia con il medico e lo staff. Il percorso con la consulente offre all'utente **ascolto ed orientamento** nell'individuare risposte personalizzate alle proprie necessità'.

L'intervento della consulente psico-sociale risulta soprattutto efficace nel raccordo con i servizi socio-sanitari del territorio, sia pubblici sia privati; raccordo che, sebbene percepito come necessario dai medici ed i pazienti, risulta spesso di difficile attuazione. All'interno del nostro poliambulatorio, la consulente psico-sociale può avvalersi della collaborazione della **psicologa**, allo scopo di aiutare il paziente ad affrontare tutti i tipi di problematiche, semplici o complesse, nel modo migliore e più completo possibile.